

## JULI

### **9. 7. - Solidago – eine gesetzlich anerkannte Alternative zur privaten und gesetzlichen Krankenversicherung.**

Diese Gemeinschaft bildet sich in regionalen Gruppen. Eine solche wird in Murnau gegründet und es besteht die Möglichkeit, Mitglied zu werden. Wir treffen uns zum Kennenlernen und für Informationen. Bitte informiert Euch vorab auf [www.solidago-bund.de](http://www.solidago-bund.de)  
Anmeldung bitte an [info@bewusst-news.de](mailto:info@bewusst-news.de) 08841 6727027  
Murnau

### **13. – 14. 7. - Prana-Heilung nach Grandmaster CHOA KOK SUI – Gesundheit in DEINEN Händen**

Prana-Heilung nach Grandmaster CHOA KOK SUI ist eine einfach zu erlernende Technik, um die Selbstheilungskräfte des Körpers zu stärken. Kranke bioplasmatische Energie wird entfernt und frische Lebensenergie – Prana – hinzugeführt. Bereits durch Entfernen der kranken Energie, beginnt die körpereigene Energie wieder freier durch den Körper zu fließen. Mit der Zuführung von frischem Prana wird die Selbstheilungskraft des Körpers gestärkt mit oft verblüffenden Ergebnissen. Prana-Heilung kann von jedem Menschen erlernt werden und ist eine ideale Ergänzung zur Schulmedizin und zu anderen Heilmethoden. Mit Prana-Heilung kannst du dir selbst, deiner Familie und deinen Haustieren helfen – nur mit deinen Händen, an jedem Ort der Welt. Du möchtest Prana-Heilung selbst erlernen? Am 13. und 14. Juli findet in Obing ein Grundkurs statt. Das erwartet Dich: Basis und Grundlagen der Prana-Heilung - Kennenlernen der verschiedenen Energiezentren und ihrer Aufgaben - Techniken zum Reinigen des Energiekörpers - Techniken zum Übertragen neuer Energie - Prana-Atmung zur Verstärkung der eigenen Energie - Aura sehen und spüren - Meditation über zwei Herzen. Ich freu mich auf Dich! Katja Ziesemer, Tel.: 0163 / 154 56 49, [pranaheilung-katja@web.de](mailto:pranaheilung-katja@web.de) , [www.pранаheilung-katja.de](http://www.pранаheilung-katja.de)  
Obing, Yogastudio, Lohenfeld 8, von 9:30 – 17:30 Uhr

### **4. 8. - Dyadentag - Dyaden ( kontemplative Kommunikation ) sind eine auf Achtsamkeit basierende Gesprächstechnik und ein kraftvolles Werkzeug zur Klärung belastender Themen.**

Dyadenarbeit ermöglicht Dir eine spannende Reise in deine Innenwelt. Viele Teilnehmer sind erstaunt darüber, dabei in so kurzer Zeit so viel über sich zu erfahren. In der achtsamen, wertungsfreien Begegnung entsteht ein vertrauensvoller Kontakt mit deinem Gegenüber. Dabei taucht ihr auf kontemplative Weise in wechselseitigem Zuhören und Kommunizieren immer tiefer in euer individuelles Thema ein. Mit meiner Präsenz und Begleitung unterstütze ich dich dabei, das für dich momentan aktuelle Thema zu erforschen.

Es geschieht Klärung im Innen, statt im Außen "Lösungen zu suchen".

Es entwickelt sich ein heilsam - dynamischer Prozess in wahrhaftiger Begegnung.

Lass dich überraschen, was es dabei alles zu entdecken gibt.

Ich selbst praktiziere und schätze die Klarheit und Effektivität von Dyaden seit über 30 Jahren und freue mich dich in diese hilfreiche Technik einzuführen und zu begleiten.

Die anschließende Atemsession führt dich in noch tieferes Verstehen und Entspannen in dich selbst.

Mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug und einen leckeren Beitrag für das gemeinsame Mittagsbuffet . (evtl. auch eig. Matte, Decke und ein Sitzkissen)

Leitung und Anmeldung: 08144-9969910 oder [ursulamellert@web.de](mailto:ursulamellert@web.de)

Gauting, Hebammenpraxis „Die Murmel“, Mühlthaler Weg 20, 9:30 bis ca. 18 h, max 10 TN

### **23. - 25. 10. – Seminar Arbeit im flüssigen System Mensch**

Du suchst nach einer sanften und effektiven Behandlungsmethode?

Dann bist du im Seminar „Der Mensch als flüssiges System“ richtig. Hier werden mechanische, biochemische und biophysikalische Inhalte zu einer Ganzheit verschmolzen. Die Arbeit mit den Händen bedient sich des Schnittpunktes Wasser. Da der Körper mindestens zu 60% aus Wasser besteht, ist es naheliegend, ihn über dieses Medium zu unterstützen. Denn Wasser ist nicht nur das Kommunikationselement im Körper, sondern auch das Verbindungsglied, an dem alle Einflüsse unseres Systems zusammentreffen. Die Methode ist nicht nur vielseitig anwendbar, sondern auch leicht erlernbar und sie kann mit dem ersten Kurs in der Praxis angewendet werden.

Dozentin: Mechthild Rex-Najuch, [www.rex-najuch.com](http://www.rex-najuch.com)

Anmeldung: [seminar@vitapraaxis.de](mailto:seminar@vitapraaxis.de), Vitapraaxis Patrizia Schüss, Tel. 0881-9270645

Weilheim

## **SEMINAR-REISEN**

### **1. - 4. 8. - Das 5. SOMMER RETREAT ~ GANZ FRAU SEIN in Kißlegg**

Herzlich willkommen in einer Oase der Weiblichkeit, der Schönheit, des hingebungsvollen Singens, des wilden Tanzes und der tiefen Stille und Glückseligkeit. Eine Oase, in der wir wieder erwachen und uns geliebt fühlen.

Im sicheren, liebevollen und geborgenen Raum des Frauenkreises bist du eingeladen dich zu entspannen und alles willkommen zu heißen, was dich gerade bewegt. Lasse deine Energie fließen und entdecke, wie

sie ausgedrückt werden mag.

Hier bist du geliebt und kannst die ‚ganze‘ Frau sein, die du bist – mit all deinen Qualitäten, Fähigkeiten und Leidenschaften.

Wir praktizieren den weiblichen Weg, eine allumfassende im Körper erfahrbare Spiritualität. Viele Frauen empfinden eine tiefe Erleichterung und ein Gefühl der Heimkehr, wenn sie die weibliche spirituelle Praxis für sich entdecken.

Während des Retreats wird es Raum geben für alle deine Themen und für alles, was lebendig ist in dir und da wird Zeit sein, um den wunderbaren Garten und die Umgebung des Seminarzentrums Sonnenstrahl zu genießen.

Seminarleitung: Yashodhara van Vilsteren. Sie ist Awakening Women Teacher, lebt in München und leitet seit vielen Jahren Frauentempel, Retreats und Trainings nach Awakening Women.

Mehr Informationen & Anmeldung: <https://www.komm-dir-naeher.de/seminare-anmeldung/yogini-sommer-retreat/>

Fragen an Yashodhara: [info@komm-dir-naeher.de](mailto:info@komm-dir-naeher.de) / +49 163-3448614  
88353 Kißlegg Seminarzentrum Sonnenstrahl

**7. – 12. 7. – Untersberg – der Wunderberg in der Nähe von Salzburg**

**8. – 14. 9. – Wandern rund um den Grundlsee im Salzkammergut**

**26. 9. – 3. 10. – Mysteriöse Rumänienreise**

[www.schoen-reisen.de](http://www.schoen-reisen.de)

**20. 7. – 27. 7. – Atem- & Energiewoche mit Fokus ketogene Ernährung mit Dr. Rüdiger Dahlke & Hermann Faz´l Stein**

Der „Verbundene Atem“ ist der rascheste und wirksamste Weg zu tiefen Erfahrungen mit sich Selbst bis hin zu solchen der Einheit. Im Mittelpunkt steht die Praxis des Verbundenen Atems, der starken, ergreifenden Erfahrung des Bades im Energie-Überfluss. Blockaden und Hindernisse im Leben weichen dem Gefühl von Losgelöstheit in der Atemmeditation. Wir bauen gemeinsam ein Energie-Feld auf, das Einsicht, Entwicklung und Heilung gleichermaßen fördert. Tägliche Atem-Erfahrungen können über eine Woche erstaunliche Entwicklungsschritte ermöglichen, die mit entsprechenden Übungen zusätzlich erleichtert und gefördert werden. Angesprochen sind alle mit Lust an Prana, Energie und Atem. Studien bestätigen den positiven Effekt einer ketogenen Ernährung. Sie wirkt vorbeugend gegen Krankheiten, ist heilend und zusätzlich kann auf gesunde Weise Gewicht reduziert werden – ohne hungern zu müssen! Die ketogene Ernährungsform verzichtet gänzlich auf Kohlenhydrate, sie setzt stattdessen auf eine mäßige Proteinzufuhr und fördert durch hochwertige pflanzliche Fette die Ketose. Diese ist nicht nur gesund, sondern regt auch den Stoffwechsel an und fördert die Fettverbrennung.

Alle Infos & Anmeldung unter <https://www.dahlke.at/va-datenbank/Details/atemwokedotamanga>

**27. 7. – 03. 8. – Herz(ens)-Meditation mit Dr. Rüdiger Dahlke, Hermann Faz´l Stein und Simone Vettors**

Der Mittelpunkt unseres Lebens, energetisch gesehen, ist unser Herz. Physisch wird es oft als das wichtigste Organ empfunden, da es unseren Körper in Rhythmus hält und mit dem Lebenssaft Blut versorgt. Die seelische Komponente ist nicht minder wichtig, da im Herzen das Zentrum unserer Gefühle liegt und wir im Herzen unser Vertrauen ins Leben und die Liebe tragen und Heilung finden können. Die ganze Woche steht im Zeichen von Meditation, Übungen und Aktivitäten, die das Herz berühren und zu Herzen gehen.

Alle Infos & Anmeldung unter <https://www.dahlke.at/va-datenbank/Details/herzensmed24>

**Zur allg. Info: natürlich haben die angebotenen Angebote alle ihren Preis – bei Interesse entnehmen Sie diese bitte den jeweiligen Webseiten.**

**INTERESSANTE LINKS:**

**Unvergessen: Solara AnRa – Wenn der Damm bricht -**

<https://www.youtube.com/watch?v=dPPzeOar--8>

**Dein Bindungsmuster bestimmt den Energiefluss!**

<https://www.youtube.com/watch?v=bwZx0wAOTnM>

**Die Trennung der Zeitlinien – hin zu 5 D – Kerry K.**

[https://www.youtube.com/watch?v=Nx\\_E2cYfRzg](https://www.youtube.com/watch?v=Nx_E2cYfRzg)

**Die wahre Kraft der Pferde** - Pferde repräsentieren seit langer Zeit die goldene Frequenz und weben mit uns das neue goldene Erdgitternetz. So gebären wir gemeinsam die Neue Erde. In uns.  
<https://www.youtube.com/watch?v=4KuhgDL4-GI>

**Metale Freiheit statt Manipulation – Dr. Nehls und Dr. Klinghardt**  
<https://www.youtube.com/watch?v=H5QkHbm1Aqo>

**Darum ist alles heilbar – Dr. Ulrich Mohr** - <https://www.youtube.com/watch?v=ngcVO2k567I>

**Tricks zum Stressabbau über den Vagus Nerv** - [https://www.youtube.com/watch?v=qRt1\\_oiW8zq](https://www.youtube.com/watch?v=qRt1_oiW8zq)

**Sie finden den newsletter gut? Netzwerk informiert. Empfehlen Sie ihn gerne weiter....**

**Sie möchten IHRE TERMINE inserieren?** Hier die Infos dazu [www.bewusst-news.de](http://www.bewusst-news.de)

Ich freue mich auf Ihren Termineintrag. Senden Sie Ihren kurzen knappen Text – ca. 150 – 200 Wörter - bitte bis spätestens zum 25. des vorherigen Monats **als einfachen e-mail Text. Bitte nicht mit Formatierung, keinen Anhang!**

Die Rechnung über 15 Euro erhalten Sie nach der Aussendung des Newsletters.

Bitte fügen Sie [info@bewusst-news.de](mailto:info@bewusst-news.de) ihrem Adressbuch zu, das hilft, dass der newsletter nicht in Ihrem Spam Ordner landet.

Lassen Sie uns in Kontakt bleiben, uns neu ausrichten und weiterhin unterstützen, Mensch zu sein, die Wogen der Zeit zu nutzen.

Ihre Maya Bussenius  
Kontakt zur Geistigen Welt, Medium, Tierkommunikation.

Wenn Sie den newsletter **nicht mehr erhalten** möchten melden Sie sich bitte einfach ab. Danke.

**Datenschutzgrundverordnung (DSGVO):**

Sie erhalten diesen privaten Newsletter, weil Sie Interessent oder Inserent sind. Ihre Daten – Name und mailadresse – dienen ausschließlich diesem Zweck – ich gebe sie nicht weiter.

Distanzierung von Links und Inhalten:

Mit dem Urteil vom 12.05.1998 – 312 O 85/98 „Haftung für Links“ hat das Landgericht (LG) Hamburg entschieden, dass man durch die Anbringung eines Links die Inhalte der gelinkten Seite ggf. mit zu verantworten hat. Dies kann, so das LG, nur dadurch verhindert werden, dass man sich ausdrücklich von dem Inhalt distanziert. Ich habe im newsletter und auf meiner Homepage Links zu anderen Seiten im Internet angelegt. Für alle diese Links gilt: „Ich erkläre ausdrücklich, dass ich keinerlei Einfluss auf die Gestaltung und die Inhalte der gelinkten Seite habe. Deshalb distanzieren mich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten aller gelinkten Seiten auf meiner Homepage und des newsletters und mache mir diese Inhalte nicht zu Eigen. Diese Erklärung gilt für alle auf meiner Homepage angezeigten Links und für alle Inhalte der Seiten, zu denen die Links führen. Ich übernehme keinerlei Haftung für eventuelle Schäden oder (Ent)Täuschungen, die durch Nutzung der hier bereitgestellten Informationen entstehen.“